

## Gwobr CIEH Lefel 2 mewn Trin a Chodi â Llaw – Egwyddorion ac Ymarfer (Cwrs Undydd)

Anelir y cymhwyster hwn at bobl sy'n trin a chodi pethau â llaw wrth eu gwaith, ac mae'n darparu gwybodaeth hanfodol am beryglon trin a chodi â llaw, a sut i reoli'r rheiny.

Bydd yr ymgeiswyr yn dysgu am egwyddorion trin a chodi â llaw ynghyd â thechnegau ymarferol, ac yn ennill Gwobr CIEH Lefel 2 mewn Trin a Chodi â Llaw – Egwyddorion ac Ymarfer.

### Pwy sydd angen y cymhwyster hwn?

Unrhyw weithwyr sy'n gorfod trin a chodi pethau â llaw yn y gwaith, gan gynnwys gweithwyr diwydiannol a gweithwyr swyddfa.

### Pam fod yr hyfforddiant yn bwysig?

Dan Reoliadau Gwaith Trin a Chodi â Llaw 1992, mae'n ofynnol bod cyflogwyr yn cymryd camau priodol i leihau'r perygl o anafiadau i weithwyr – mae hynny'n cynnwys darparu hyfforddiant addas. Mae Gwobr CIEH Lefel 2 mewn Trin a Chodi â Llaw – Egwyddorion ac Ymarfer yn cyfuno'r elfennau damcaniaethol ac ymarferol y pwnc, ac yn dysgu technegau codi, cario, gwthio a thynnu gwrthrychau yn ddiogel wrth eu pwysau eu hunain.

### Canlyniadau dysgu

- Adnabod a deall y peryglon sy'n gysylltiedig â thrin â llaw
- Dysgu am werth asesiadau risg a sut i'w defnyddio
- Gwneud argymhellion er mwyn rheoli peryglon
- Defnyddio egwyddorion trin a chodi yn ddiogel wrth gyflawni amrywiaeth o orchwylion beunyddiol.

**Hyd:** Rhaglen undydd gan gynnwys sesiwn ymarferol

**Asesu:** Arholiad aml-ddewis ac asesiad ymarferol

**Achrededig gan Ofqual:** Ydyw

**Cyfeirnod Cymhwyster Ofqual:** 500/5516/1

**Rhagofynion:** Dim