



# TORRI CIG OEN

Dyma weithdy undydd a fydd yn cynnwys theori, arddangosiadau ac elfennau ymarferol.

## CYNNWYS Y CWRS:

1. Iechyd a Diogelwch a'r gyfraith
2. Dethol cig
3. Ansawdd cig
4. Sgiliau torri ymarferol gyda phob dysgwr yn cael hanner carcass bob un, gan gynnwys golwytho, tynnu esgyrn a rholio yn seiliedig ar sgiliau cigyddiaeth traddodiadol
5. Dulliau o gyflwyno cig a'i gadw
6. Pecynnu cig

Darperir yr holl gyfarpar angenrheidiol, gan gynnwys offer cegin a dillad diogelwch.

Mae'r cwrs wedi'i ardystio'n llawn gan y Cyngor Hyfforddiant Cig.

*Mae hwn yn gwrs ardystiedig a fyddai'n gymwys am gyllid Cyswllt Ffermio, sydd ar hyn o bryd yn cynnig 80% o gostau'r cwrs i ymgeiswyr cymwys (08456 000 813).*

**Canolfan Bwyd Cymru**/Food Centre Wales, Horeb, Llandysul, Ceredigion, SA44 4JG.  
Ffôn/Tel - 01559 362230      Facs/Fax - 01559 362086  
e-bost/e-mail - [irene@foodcentrewales.org.uk](mailto:irene@foodcentrewales.org.uk)